# **РЕЖИМ ДНЯ**

**(холодный период)**

1 младшая группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием детей. Самостоятельная деятельность | **7:**00 **–** 8:10 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10 – 8:30 |
| 3 | Самостоятельная деятельность | 8.30-9.00 |
| 4 | Подготовка к образовательной деятельности | 8:55 – 9:00 |
| 5 | Организованная образовательная деятельность по подгруппам | 9:00 – 9:10(1 подгр.) 9:15 – 9:25(2 подгр.) |
|  | Самостоятельная деятельность | 9.25-9.50 |
| 6 | Подготовка к прогулке Прогулка | 9.50- 10.20 10.20 – 11:20 |
| 7 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11:20 – 11:45 |
| 8 | Обед | 11:45 – 12:05 |
| 9 | Спокойные игры, подготовка ко сну. | 12:05 – 12:15 |
| 10 | Дневной сон | 12:15 – 15:00 |
| 11 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. | 15:00 – 15:15 |
| 12 | Полдник | 15:15 – 15:30 |
| 13 | Организованная образовательная деятельность | 15:30–15:40(1 подгр.)  15:45-15:55(2 подгр.) |
| 14 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16:00 – 17:00 |
| 15 | Ужин | 17.00-17.15 |
| 16 | Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход домой | 17:15 – 19:00 |

**(тёплый период)**

1 младшая группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием детей. Самостоятельная деятельность. | **7:**00 **–** 8:35 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8:35 – 8:55 |
| 3 | Прогулка В период летних каникул непосредственно образовательной деятельности нет.  Проводятся подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой. | 9:00 – 11:20 |
| 4 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11:20 – 11:45 |
| 5 | Обед | 11:45 – 12:15 |
| 6 | Спокойные игры, подготовка ко сну. | 12:15 – 12:30 |
| 7 | Дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| 8 | Постепенный подъем, индивидуальная работа. Воздушные и водные процедуры. | 15:00 – 15:15 |
| 9 | Полдник. | 15:15 – 15:25 |
| 11 | Подготовка к прогулке. | 15:30 – 15.45 |
| 12 | Прогулка. | 15.45-17.00 |
| 15 | Ужин | 17.00-17.15 |
| 16 | Вечерняя прогулка. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход домой | 17:15 – 19:00 |

**(холодный период)**

2 младшая группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. | **7:**00 **–** 8:20 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8:20 – 8:55 |
| 3 | Подготовка к образовательной деятельности | 8:55 – 9:00 |
| 4 | Непосредственно организованная образовательная деятельность | 9:00 – 9:15 |
| 5 | Подготовка к прогулке | 10:20 – 10:40 |
| 6 | Прогулка | 10:40 – 11:50 |
| 7 | Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. | 11:50 – 12:10 |
| 8 | Подготовка к обеду. Обед. | 12:10 – 12:40 |
| 9 | Подготовка ко сну. Сон. | 12:40 – 15:00 |
| 10 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. | 15:00 – 15:25 |
| 11 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15:45 |
| 12 | НОД | 15:45 – 16:00 |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16:00 – 16:50 |
| 14 | Ужин | 17.00 - 17.15 |
| 15 | Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Работа с родителями. Уход домой | 17:15 – 19:00 |

**(тёплый период)**

2 младшая группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика. | **7:**00 **–** 8:20 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8:20 – 8:55 |
| 3 | Подготовка к прогулке | 8:55 – 9:10 |
| 4 | Прогулка В период летних каникул непосредственно образовательной деятельности нет.  Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.) игры с водой. | 9:10 – 11:50 |
| 5 | Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. | 11:50 – 12:15 |
| 6 | Подготовка к обеду. Обед | 12:15 – 12:40 |
| 7 | Подготовка ко сну. Сон | 12:40 – 15:00 |
| 8 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа. | 15:00 – 15:25 |
| 9 | Подготовка к полднику, полдник | 15:25 – 15:45 |
| 10 | Самостоятельная деятельность. Развлечение. | 15:45 – 16:00 |
| 11 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16:00 – 16.50 |
| 12 | Ужин | 17.00 - 17.20 |
| 13 | Вечерняя прогулка. Работа с родителями. Уход домой | 17.20 – 18:30 |

**(холодный период)**

Средняя группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. | **7:**00 **–** 8:20 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак. | 8:20 – 8:45 |
| 3 | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 8:45 – 9:00 |
| 4 | Непосредственно организованная образовательная деятельность | 9:00 – 9:20 10 минут  9:30 – 9:50 |
| 5 | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10:30- 12:10 |
| 6 | Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к обеду. | 12:10 – 12:30 |
| 7 | Обед. | 12:30 – 13:00 |
| 8 | Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13:00 – 15:00 |
| 9 | Подъем, воздушные и водные процедуры. | 15:00 – 15:20 |
| 10 | Полдник | 15:20 – 15:35 |
| 11 | Свободная деятельность (по плану) или НОД (согласно расписанию) | 15:35 – 16:00 |
| 12 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16:00 – 16:50 |
| 13 | Подготовка к ужину, ужин | 16.50 - 17.15 |
| 14 | Работа с родителями. Уход детей домой | 16:30 – 18:30 |

**(тёплый период)**

Средняя группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. | **7:**00 **–** 8:20 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак | 8:25 – 8:55 |
| 3 | Подготовка к прогулке. Прогулка. В период летних каникул НОД нет.  Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой. | 9:00 - 12:10 |
| 4 | Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. Подготовка к обеду | 12:10 – 12:30 |
| 5 | Обед | 12:30 – 13:00 |
| 6 | Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13:00 – 15:00 |
| 7 | Подъем, воздушные и водные процедуры. | 15:00 – 15:20 |
| 8 | Полдник . | 15:20 – 15:35 |
| 9 | Свободная деятельность. Развлечения (по плану) | 15:35 – 16:00 |
| 10 | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16:00 – 16.50 |
| 11 | Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.15 |
| 12 | Вечерняя прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой | 17.15 – 18.30 |

**(холодный период)**

Старшая группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. | **7:**00 **–** 8:40 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8:40 – 8:55 |
| 3 | Непосредственно образовательная деятельность 1 занятие перерыв 2 занятие перерыв (факультативная работа) | 9:00 – 9:25 10 минут  9:35 – 10:00  20 минут 10:20 – 10:45 |
| 4 | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10:45 – 12:25 |
| 5 | Подготовка к обеду. Чтение художественных произведений | 12:25 – 13:45 |
| 6 | Подготовка ко сну. Сон | 13:00 – 15:00 |
| 7 | Подъем, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:15 |
| 8 | Полдник | 15:15 – 15:30 |
| 9 | Игры, кружки, досуги или НОД (согласно расписанию) | 15:30 – 16:00 |
| 11 | Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16:00 –17:00 |
| 11 | Подготовка к ужину, ужин | 17.00 - 17.15 |
| 12 | Свободная деятельность, работа с родителями. Уход детей домой | 17.15 – 18.30 |

**(тёплый период)**

Старшая группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. | **7:**00 **–** 8:40 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8:40 – 8:55 |
| 3 | Подготовка к прогулке. Прогулка. В период летних каникул НОД нет.  Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой. | 9:00– 12:25 |
| 4 | Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. | 12:25 – 12:40 |
| 5 | Подготовка к обеду. Обед | 12:40 – 13:05 |
| 6 | Подготовка ко сну. Сон | 13:05 – 15:00 |
| 7 | Подъем, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:15 |
| 8 | Подготовка к полднику. Полдник | 15:15 – 15:30 |
| 9 | Подготовка к прогулке. Прогулка ( игровая деятельность, досуги, развлечения). | 15:30 – 17:00 |
| 10 | Подготовка к ужину, ужин | 17.00 – 17:20 |
| 11 | Работа с родителями. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 17.20 - 18.30 |

**(холодный период)**

Подготовительная группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. | **7:**00 **–** 8:45 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8:45 – 9:00 |
| 3 | Непосредственно образовательная деятельность: 1 занятие перерыв 2 занятие перерыв 3 занятие | 9:00 – 9:30 10 минут  9:40 – 10:10  10 минут 10:20 – 10:50 |
| 4 | Подготовка к прогулке | 10.50 - 11.00 |
| 4 | Прогулка | 11.00 – 12:30 |
| 5 | Подготовка к обеду, дежурство, обед | 12:30 – 13:10 |
| 6 | Подготовка ко сну. Сон | 13:10 – 15:00 |
| 7 | Подъем, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:15 |
| 8 | Полдник. | 15:15– 15:25 |
| 9 | Игры, досуги, кружки или НОД (согласно расписанию) | 15:25 – 16:10 |
| 10 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16:10 – 17.00 |
| 11 | Ужин | 17.00 – 17.10 |
| 12 | Свободная деятельность, работа с родителями. Уход детей домой | 17.10 – 19:00 |

**(тёплый период)**

Подготовительная группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием, осмотр, игры, дежурство. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. | **7:**00 **–** 8:45 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8:45 – 9:00 |
| 3 | Подготовка к прогулке. | 9:00 – 9:10 |
| 4 | Подготовка к прогулке. Прогулка. В период летних каникул НОД нет. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.) | 9:10 – 12:30 |
| 5 | Возвращение с прогулки. Воспитание КГН. | 12:30 – 12:40 |
| 6 | Обед. | 12:40 – 13:10 |
| 7 | Подготовка ко сну. Сон. | 13:10 – 15:00 |
| 8 | Подъем, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:15 |
| 9 | Полдник | 15:15 – 15.25 |
| 10 | Игры и досуги, свободная деятельность на прогулке. | 15:25 – 17.00 |
| 11 | Ужин | 17.00 – 17.10 |
| 12 | Свободная деятельность, работа с родителями. Уход детей домой | 17.10 – 19:00 |
|  |  | 16:50 – 19:00 |